

## Vinterfriluftsliv i Hammarskog i samarbete med Naturskolan.

Årskurs 8 kommer åka till Hammarskog för att i Naturskolans regi få lära sig mer om iskunskap, is-vett och vinterfriluftsliv. Vi kommer vara ute en hel dag, viktigt att eleverna klär sig efter rådande väderlek och för att klara en hel dag utomhus. Eleverna kommer på idrottslektionerna få genomgångar om hur man bäst klär sig för att inte frysa vid utevistelse vintertid. Att ha med extra strumpor och vantar om man blir blöt är ett bra tips.

Det kommer erbjudas de som vill möjlighet att få prova på att hamna i och ta sig ur en isvak. Detta är frivilligt men även begränsat till ett visst antal elever. Om det är fler som vill "plurra" än vad det finns plats till så lottar vi vilka som får chansen. Om man hör till de elever som vill "plurra" får man mer info om vad som gäller kring detta senare.

Eleverna kommer få med sig en lättare lunch och dryck från skolan. Om man önskar så är det naturligtvis okej att ta med något eget för att bättra på denna lunch. Varm dryck är t ex att rekommendera. Dock vill vi inte ha godis, chips, läsk eller dylikt.

Vi åker men abonnerad buss från skolan enligt nedanstående tider:

**Tisdag 30 januari** åker klass **8B** samt **8C**

**Onsdag 31 januari** åker klass **8A** samt **8D**

08.30 från skolan, tillbaka vid skolan 14.30

**OBS!** Om vädret inte tillåter kan dagen ställas in med kort varsel.

Medföljande personal är Johan Persson, Anna Strand, Catharina Björkbäck & Jimmy Laursen.

Har ni några funderingar så maila [johan.persson3@skola.uppsala.se](mailto:johan.persson3@skola.uppsala.se)

Vi hoppas vi alla får en fin dag i Hammarskog!

